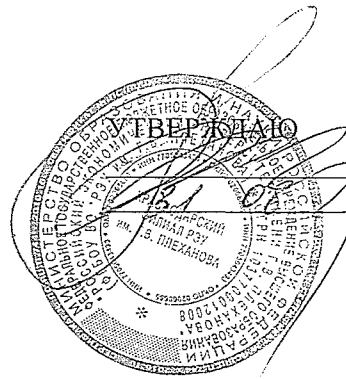


СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

*Т.Б. Сахарова*

протокол № 1 от 31.08.2014



А.А. Кофанов

20.11

## ИНСТРУКЦИЯ №52

### по охране труда для административно-управленческого персонала, профессорско-преподавательского состава, специалистов, инженерно-технических работников и младшего обслуживающего персонала

#### 1. Общие требований безопасности

1.1. Настоящая инструкция разработана для ОУП, ППС, специалистов инженерно-технических работников и младшего обслуживающего персонала (далее работники).

1.2. Работник допускается к самостоятельной работе после прохождения: медицинского освидетельствования; вводного инструктажа проведенного инженером по охране труда или лицом, на которого приказом возложены эти обязанности;

Первичного инструктажа на рабочем месте, проведенного руководителем структурного подразделения, службы, отдела (непосредственным руководителем работ); обучения безопасным методам работы в течении 1-2 дней ;

Обучение элементарным правилам электробезопасности, проверки знаний элементарных правил электробезопасности с присвоением 1 квалификационной группы.

1.3. Проверка знаний настоящей инструкции для работников Предприятия проводится один раз в год.

1.4. Работник обязан выполнять должностные обязанности, работать по заданию своего руководителя, соблюдать дисциплину труда, своевременно и точно выполнять распоряжения администрации, требования по охране труда, бережно относиться к имуществу.

1.5. При эксплуатации персонального компьютера на работника могут оказывать действия следующие опасные производственные факторы:

- повышенные уровни электромагнитного излучения;
- пониженная или повышенная влажность воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума;
- повышенный или пониженный уровень освещенности;

Повышенная яркость светового изображения;

- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;

- напряжение зрения, внимания, длительные статические нагрузки.

1.6. Работник эксплуатирующий электрооборудование при выполнении при выполнении трудовых обязанностей должен иметь:

- элементарное знакомство с эксплуатируемой электроустановкой (инструкция по эксплуатации, место подключения электроустановки распределительном устройстве, входной рубильник, блокировочный рубильник, кнопки управления корпус, ручки управления);

- знать основные меры предосторожности по охране труда, соблюдать организационно-технические меры при выполнении работ (знание настоящей инструкции, исправность питающей линии подключения - перегибы, оголенные участки, места смятия; применение основных и дополнительных средств защиты; использование инструмента с изолированными ручками, проверка подключения заземления и зануления);

- иметь отчетливое представление об опасности поражения электрическим током и опасности приближения к токоведущим частям:

- иметь практические навыки оказания первой доврачебной помощи пострадавшим от электротока.

1.7. При эксплуатации электрооборудования опасным производственным фактором является электрический ток. Предельно допустимая величина переменного тока 0,3 мА. При увеличении тока до 0,6-1,6 мА человек начинает ощущать его воздействие.

Факторами, определяющими степень поражение электротоком, являются сила тока, продолжительность воздействия электротока на человека, место соприкосновения и путь прохождения проникновения тока, состояние кожи, электрическое сопротивление тела, физиологическое состояние организма.

Виды поражения электротоком:

- электрический удар (паралич сердца и дыхания);

- термический ожог (электроожог);

- электрометаллизация кожи;

- технические повреждения:

- электроофтальмия (воспаление глаз вследствие действия электротока).

1.8. Средствами индивидуальной защиты пользователя персонального компьютера является индивидуальный экран или встроенный защитный экран монитора.

1.9. Работник обязан соблюдать требования по обеспечению пожарной безопасности, знать место нахождения средств пожаротушения, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения, в том числе огнетушителями углекислотными марки ОУ-5, ОУ-10 или порошковыми марки ОП-5, ОП-10.

Углекислотный (ОУ-5, ОУ-10) и порошковый (ОП-5, ОП-10) огнетушители позволяют扑ить огонь на электрооборудовании до 380 В без снятия напряжения.

1.10. За нарушение требований настоящей инструкции, относящейся к выполняемой им работе, работник несет ответственность в соответствии с действующими трудовым, уголовным и административным законодательством.

## **2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Работник Предприятия при работе с персональным компьютером обязан:

2.1.1. Осмотреть и привести в порядок рабочее место.

2.1.2. Отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране.

2.1.3. Проверить правильность подключения оборудования в электросеть.

2.1.4. Проверить исправность проводящих проводов и отсутствие оголенных участков проводов.

2.1.5. Убедиться в наличии защитного заземления.

2.1.6. Протереть салфеткой поверхность экрана и защитного фильтра.

2.1.7. Убедиться в отсутствии дискетов в дисководов процессора персонального компьютера.

2.1.8. Проверить правильность установки стола, стула, подставки для ног, пюпитра, положения оборудования, угла наклона экрана, положение клавиатуры, положение «мыши» на специальном коврик, при необходимости произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

2.2. Работнику Предприятия при работе с персональным компьютером запрещается приступать к работе при:

2.2.1. Отсутствии защитного экранного фильтра класса «полная защита».

2.2.2. Отсутствии специальной вилки с подключением заземления.

2.2.3. Размещении персональных компьютеров в ряд на расстоянии менее 1,2 м, при расположении рабочих мест с компьютерами в колонку на расстоянии менее 2,0 м, при рядом расположении дисплеев экранами друг к другу.

2.3.Работнику запрещается производить протирание влажной или мокрой салфеткой электрооборудование, которое находится под напряжением (вилка вставлена в розетку). Влажную или другую уборку производи 1ъ при отключенном оборудовании.

2.4.Работник обязан сообщить руководителю подразделения, службы или участка об обнаруженной неисправности оборудования.

Не пользоваться неисправным оборудованием.

Приступить к работе после устранения нарушений в работе или неисправностей оборудования.

2.5.Монтаж сетей 36,220 и 380 В для подключения электрооборудования производит электротехнический персонал (электрослесарь, электротехник).

2.6.Работник производит включение электрооборудования в сеть путем вставки исправной вилки в исправную специальную розетку.

2.7.Работник должен убедиться, что включение оборудования никого не подвергает опасности.

### **3. Требования безопасности во время работы**

3.1. Работник Предприятия во время работы обязан:

3.1.1.Выполнять ту работу, которая определена его должностной инструкцией, которая ему была поручена и по которой он был проинструктирован.

3.1.2.В течение всего рабочего времени содержать в порядке и чистоте рабочее место.

3.1.3.Держать открытыми вентиляционные отверстия, которыми оборудованы приборы и персональные компьютеры.

3.1.4.Не загромождать оборудование посторонними предметами, которые снижают теплоотдачу.

3.1.5.При необходимости прекращения работы на некоторое время корректно закрыть все активные задачи.

3.1.6.Выполнять санитарные нормы и соблюдать режим труда и отдыха.

3.1.7.Соблюдать правила эксплуатации электрооборудования или другого оборудования в соответствии с инструкциями по эксплуатации.

3.1.8.При работе с текстовой информацией выбирать наиболее физиологичный режим представления черных символов на белом фоне.

3.1.9.Соблюдать установленные режимы рабочего времени, регламентированные перерывы в работе и выполнять в физкультпаузах рекомендованные упражнения для глаз, шеи, рук, туловища, ног.

3.1.10. Соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60-70 см, но не ближе 50 см с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.

### **4. Требования безопасности во время работы с ПК**

4.1. Работнику при работе на ПК запрещается:

4.1.1. Касаться одновременно экрана монитора и клавиатуры.

4.1.2. Прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании.

4.1.3. Переключать разъемы интерфейсных периферийных устройств при включенном питании.

4.1.4. Допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств.

4.1.5. Производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования.

4.2. Работник обязан соблюдать последовательность включения ПК:

- включить блок питания;

- включить периферийные устройства (принтер, монитор, сканер и др.)

- включить системный блок (процессор).

4.3. Работник обязан отключить ПК от электросети:

-при обнаружении неисправности,

- при внезапном снятии напряжения электросети;

- во время чистки и уборки оборудования.

4.4. Работник обязан оборудовать рабочее место:

4.4.1. Высоту рабочей поверхности стола отрегулировать в пределах 680-800 мм, при отсутствии регулировки высота рабочей поверхности стола должна составлять 725 мм.

4.4.2. Рабочий стол должен иметь пространство для ног высотой не менее 600 мм, шириной - не менее 500 мм, глубиной на уровне колен - не менее 450 мм и для вытянутых ног - не менее 650 мм.

4.4.3. Оборудовать подставкой для ног, имеющей ширину не менее 300 мм, глубину - не менее 400 мм, регулировку по высоте - в пределах 150 мм, по углу наклона опорной поверхности подставки - до 20 градусов.

4.4.4. Клавиатуру расположить на поверхности стола на расстоянии 100-300 мм от края, обращенного к пользователю, или на специальной регулируемой по высоте рабочей, отделенной от основной, столешницы.

4.4.5. Уровень глаз при вертикально расположенном экране должен, приходится на центр или 2/3 высоты экрана, линия зрения должна быть перпендикулярна центру экрана и оптимальное её отклонение от перпендикуляра, проходящего через центр экрана в вертикальной плоскости, не должно превышать + 5°, допустимое - + 10°.

4.5. Работник обязан соблюдать режим труда и отдыха при работе с ПК в зависимости от продолжительности, вида и категории трудовой деятельности (таблица 1):

- группа А - работа по считыванию информации с экрана ПК с предварительным запросом,

- группа Б - работа по вводу информации,

- группа В - творческая работа в режиме диалога с ПК.

Таблица 1

Категория работ с ВДТ или ПЭВМ	Уровень нагрузки за рабочую смену при видах работ с ВДТ			Суммарное время регламентированных перерывов, мин	
	Группа А, количество знаков	Группа Б, количество знаков	Группа В, час	При 8-часовой смене	При 12-часовой смене
1	До 2000	До 15000	До 2,0	30	70
2	До 4000	До 30000	До 4,0	50	90
3	До 6000	До 40000	До 6,0	70	120

4.6. Продолжительность обеденного перерыва определяется действующим законодательством о труде и правилами внутреннего трудового распорядка.

4.7. Продолжительность непрерывной работы с ВДТ без регламентированного перерыва не должна превышать 2 часов.

4.8. При работе с ВДТ и ПЭВМ в ночную смену (с 22 до 6 часов), независимо от категории вида трудовой деятельности, продолжительность регламентированных перерывов должна увеличиваться на 60 минут.

4.9.4.9. При 8-часовой рабочей смене на работе на ВДТ и ПЭВМ регламентированные перерывы установить:

- для I категории работ через 2 часа от начала рабочей смены и через 2 часа после обеденного перерыва продолжительностью 15 минут каждый;

- для II категории работ через 2 часа от начала рабочей смены и через 1,5 - 2 часа после обеденного перерыва продолжительностью 15 минут каждый или продолжительностью 10 минут через каждый час работы;

- для III категории работ через 1,5-2 часа от начала рабочей смены и через 1,5 - 2 часа после обеденного перерыва продолжительностью 20 минут каждым или продолжительностью 15

минут через каждый час работы.

4.10. При 12-часовой рабочей смене регламентированные перерывы установить в первые 8 часов работы аналогично перерывам при 8-часовой рабочей смене, а в течение последних 4 часов работы, независимо от категории и вида работ, каждый час продолжительностью 15 минут.

4.11. Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития поэротонического утомления выполнять комплексы упражнений.

4.12. С целью уменьшения отрицательного влияния монотонии применять чередование операций осмысленного текста и числовых данных (изменение содержания работ) чередование редактирования текстов и ввода данных (изменение содержания работ).

4.13. Женщины со времени установления беременности и в период кормления ребенка грудью к выполнению всех видов работ, связанных с использованием ПК, не допускаются.

## **5. Требования безопасности в аварийных ситуациях при работе с ПК**

5.1. Работник обязан:

5.1.1. Во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования; появления гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации руководителю и дежурному электрослесарю.

5.1.2. При любых случаях сбоя в работе технического оборудования или программного обеспечения немедленно вызвать представителя отдела информационных технологий.

5.1.3. В случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости - невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли и пальцев и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить руководителю.

5.1.4. Не приступать к работе на ПК до устранения неисправности.

5.1.5. При получении травм или внезапном заболевании немедленно известить своего руководителя, организовать первую доврачебную помощь и вызвать скорую медицинскую помощь по телефону «03».

5.1.6. При обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно отключить электропитание и освободить его от действия тока, оказать доврачебную помощь и вызвать скорую медицинскую помощь по телефону.

## **6. Требования безопасности после окончания работы с ПК**

6.1. Работник обязан соблюдать следующую последовательность выключения ПК:

6.1.1. Произвести закрытие всех активных задач.

6.1.2. Выполнить парковку считывающей головки жесткого диска (если не предусмотрена автоматическая парковка головки)

6.1.3. Убедиться, что в дисководах нет дискет.

6.1.4. Выключить питание системного блока (процессора).

6.1.5. Выключить питание всех периферийных устройств.

6.1.6. Отключить блок питания.

6.2. Работник обязан осмотреть и привести в порядок рабочее место и, выполнить несколько упражнений для глаз и пальцев рук на расслабление.

6.3. Работник обязан по окончании работы (при длительных перерывах более одного часа) или, уходя с работы, вынуть вилку из розетки.

## **7. Требования безопасности при работе с электрооборудованием**

7.1. Работник перед началом работы с электрооборудованием должен произвести:

7.1.1. Осмотр электрооборудования.

7.1.2. Проверку комплектности и надежности крепления деталей.

7.1.3. Проверку внешним осмотром исправности кабеля (шнура).

7.1.4. Проверку четкости работы выключателя.

7.1.5. Использовать только штатные приспособления.

7.2. Работник обязан доложить руководителю при обнаружении дефектов в электрооборудовании и не эксплуатировать неисправное электрооборудование.

7.3. Включение электрооборудования производить вставкой исправной вилки в исправную специальную розетку для бытовых приборов.

7.4. Работник во время работы с электрооборудованием обязан поддерживать порядок на рабочем месте.

7.5. При работе электрооборудования запрещается:

7.5.1. Оставлять включенное электрооборудование без надзора.

7.5.2. Передавать электрооборудование лицам, не имеющим право работать с ним.

7.5.3. Ударять по электрооборудованию.

7.5.4. Снимать средства защиты.

7.5.5. Дергать за подводящий провод для отключения.

7.5.6. Держать палец на выключателе при переносе электрооборудования.

7.5.7. Натягивать, перекручивать и перегибать подводящий кабель.

7.5.8. Ставить на кабель (шнур) посторонние предметы.

7.5.9. Допускать касание кабеля (шнура) с горячими или теплыми предметами.

7.5.10. Производить разборку или ремонт электрооборудования.

7.6. Работник обязан выполнять с электрооборудованием только ту работу, для которой предназначено оборудование.

7.7. Если во время работы обнаружится неисправность электрооборудования или работающий с ним почувствует хотя бы слабое действие тока, работа должна быть немедленно прекращена и неисправное оборудование должно быть сдано для проверки или ремонта.

7.7.8. Отключение электрооборудования необходимо производить:

- при перерыве в работе.

- при окончании рабочего процесса.

7.1.9. Работник обязан отключить электрооборудование, вынув вилку из розетки

## **8. Требования безопасности в аварийных ситуациях при работе с электрооборудованием**

8.1. Работник обязан:

8.1.1. Во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, повреждений электрооборудования, появления запаха гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации руководителю и дежурному электрослесарю

8.1.2. Не приступать к работе с неисправным электрооборудованием до устранения неисправности.

8.1.3. При обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно отключить электропитание и освободить его от действия тока, оказать доврачебную помощь и вызвать скорую медицинскую помощь по телефону «03».

## **9. Требования безопасности во время местной командировки**

9.1. Работник, выполняющий свои обязанности в местной командировке, обязан:

9.1.1. При движении пешком выполнять правила дорожного движения для пешехода:

- при переходе через автодорожные проезды пользоваться пешеходными мостами и тоннелями;

- при отсутствии пешеходных мостов и тоннелей переходить автодорожные проезды по зеленому сигналу светофора по обозначенному переходу «зебрый»;

- при отсутствии инженерных сооружений или светофоров, стоя на обочине автопроезда или на тротуаре, оценить расстояние до приближающихся автомашин, условия перехода автопроезда и переходить автопроезд по перпендикулярному направлению при отсутствии транспорта и безопасности перехода.

9.1.2. Железнодорожные пути переходить по пешеходным тоннелям и мостам.

9.1.3. При пользовании служебной машиной, оборудованной ремнем безопасности, работник обязан быть пристегнут им.

9.1.4. Работник обязан производить посадку и высадку в служебную машину со стороны тротуара или обочины, посадка со стороны проезжей части возможна при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения.

9.1.5. Работнику при езде в служебной машине или в другом транспортном средстве запрещается отвлекать водителя от управления транспортным средством во время движения автомобиля и открывать двери транспортного средства во время его движения.

9.1.6. Работник, который выполняет работу по сопровождению груза, обязан быть одетым в оранжевый сигнальный жилет.

## **10. Требования пожарной безопасности**

### **10.1. Работник обязан:**

- знать схему эвакуации и место расположения огнетушителей;
  - знать способ обращения с огнетушителем;
  - не загромождать проходы посторонними предметами;
  - при длительных перерывах более 1 часа или уходя с работы, выключать ПК и другие электроприборы (кроме факса и холодильника) путем вынимания вилки из розетки;
  - не допускать загорания огнеопасными материалами (тканями, бумагой и т.д.) настольной лампы и обогревателей с открытой спиралью;
  - не вешать одежду на выключатели или розетки;
  - не хранить легковоспламеняющиеся вещества в комнатах;
  - при обнаружении возгорания прекратить работу, отключить от сети электрооборудование, оповестить окружающих сотрудников, без паники выйти из здания, по возможности вызвать пожарную команду по телефону «01», сообщить администрации, приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения;
  - не курить в служебных помещениях;
  - курить только в отведенных местах;
  - при общем сигнале опасности без паники выйти из здания.
- 10.2. Работнику запрещается;
- применять открытый огонь;
  - оставлять без присмотра электрооборудование (ПК, нагреватель, настольную лампу и т.д.);
  - сушить одежду и обувь на нагревательных приборах;
  - пользоваться самодельными электроприводными средствами;
  - пользоваться неисправными электроприборами.

## **11. Оказание доврачебной помощи**

11.1. Работник обязан проверить комплектацию аптечки первой помощи

### **СОСТАВ**

#### **1. Обезболивающие, противовоспалительные и средства при травме (ушибы, переломы, вывихи), ранениях**

- |  |       |
|--|-------|
| 1.1. Анальгин 0,5 №10  | 1 уп. |
| 1.2. Пакет-контейнер портативный гипотермический (охлаждающий) | 1 шт. |
| 1.3. Раствор сульфата натрия                                   | 1 фл. |
| 1.4. Аспирин   | 1 ул. |

#### **2. Средства для остановки кровотечения, обработки и перевязки ран**

- |  |       |
|--|-------|
| 2.1. Жгут для остановки артериального кровотечения с регулируемой компрессией (сдавленной) для само - и взаимопомощи | 1 шт. |
| 2.2. Бинт стерильный 10x5  | 1 шт. |
| 2.3. Бинт не стерильный 10x5   | 1 шт. |
| 2.4. Бинт не стерильный 5x5  | 1 шт. |
| 2.5. Атрауматическая повязка МАГ с диоксином или нитратом серебра 8x10 для перевязки                                 |       |

грязных ран	1 шт.
2.6. Лейкопластырь бактерицидный 2,5x7,0 или 2x5 см	8 шт.
2.7. Салфетки стерильные для остановки капиллярного и венозного кровотечения с фурагином 6x10 см; 10x18 см	3 шт.
2.8. Раствор йода спиртовой 5 % или бриллиантовой зелени 1 %	1 фл.
2.9. Лейкопластырь 1x500 или 2x500 или 1x250 см	1 шт.
2.10. Бинт эластичный трубчатый медицинский не стерильный №№ 1,3,6	по 1 шт.
2.11. Вата 50 г	1 уп.
<b>3. Средства при болях в сердце</b>	
3.1. Нитроглицерин таб. № 40 или капе. № 20 (тринитралонг)	1 уп.
3.2. Валидол таб.капс.	1 уп.
<b>4. Средства для сердечно-легочной реанимации при клинической смерти</b>	
4.1. Устройство для проведения искусственного дыхания «Рот - устройство - рот»	1 шт.

### 5. Средства при обмороке (коллапсе)

5.1. Аммиака раствор (нашатырный спирт) 1 фл.

### 6. Средства для дезинтоксикации при отравлениях пищей и т.д.

6.1. Энтеродез 2 шт.

6.2. Уголь активированный в табл. 1 уп.

### 7. Средства при стрессовых реакциях

7.1. Корвалол или настойка валерианы 1 шт.

8. Ножницы 1 шт.

9. Правила оказания само- и взаимопомощи 1 шт.

10. Футляр 1 шт.

Не допускается произвольная замена указанных в перечне лекарственных средств и изделий медицинского назначения.

Не применять средства с поврежденной упаковкой и истекшим сроком годности. При использовании любого средства аптечку срочно нужно дополнить.

11.2. Работник обязан оказать первую помощь при недомогании, пользуясь аптечкой (в скобках указано наименование лекарства из аптечки).

### 1. Травма

Ушибы, переломы, вывихи - боль, припухлость, патологическая подвижность, костная крепитация, боль при осевой нагрузке, укорочение конечности, выступление отломков в рану при открытом переломе. Обезболивание (1.1.), фиксация (пинами, подручными средствами, или фиксация руки к туловищу, нога к ноге; холодна место травмы (1.2.).

### 2. Раны и кровотечения

а) Артериальная (кровь алая) вытекает пульсирующей струей). Наложить жгут (2.1.) выше раны, оставить записку с указанием времени наложения жгута, наложить на рану повязку (2.2., 2.3., 2.4.). Конечность зафиксировать, больному дать обезболивающее (1.1.).

б) Венозное, капиллярное (кровь темная, не пульсирует). Наложить на рану салфетку (2.8. или 2.9.) и давящую повязку бинтом (2.2., 2.3., 2.4.), холод на место травмы (1.2.).

в) На рану наложить стерильную повязку (2.2., 2.5.), дать обезболивающее (1.1.). Мелкие раны и ссадины обработать йодом или зеленкой (2.10.) и заклеить бактерицидным пластырем (2.6., 2.7.).

### 3. Ожоги

При обширных ожогах наложить стерильную повязку (2.2.), дать обезболивающее (1.1.).

### 4. Боли в сердце

Валидол (3.2.) одну таблетку или нитроглицерин или тринитралонг (3.1.) одну таблетку, 15 капель корвалола (7.1.) в 50 мл воды.

### 5. Обморок

Положить больного на пол, ноги приподнять, дать понюхать нашатырный спирт (5.1.) на ватке.



## 6. Стрессовые реакции

Развести в 50 мг воды 30 капель корвалола (7.1.) и дать выпить больному.

## 7. Сердечно-легочная реакция

Проводится при отсутствии у больного сознания, дыхания и пульса на сонной артерии (непрямой массаж сердца и искусственное дыхание с использованием усройства (4.1.) до прибытия медработника или восстановления дыхания и пульса.

## 8. Отравление

Промыть желудок. Развести на 100 мл воды 1 ст. ложку энтеросорбента (6.1.) и дать больному выпить.

## 9. Поражение глаз

(Попадание инородных тел и веществ). Промыть глаза водой, закапать сульфацил натрия 3-5 капель (1.4.).

11.3. Работник должен знать и оказать доврачебную помощь, вызвать скорую медицинскую помощь. До прибытия скорой медицинской помощи необходимо оказать первую доврачебную помощь.

11.3.1. Первая помощь пострадавшему от электротока: освобождение от действия тока (обесточивание), выполнение искусственного дыхания (рот в рот), поддержать основные жизненные функции (восстановить дыхание проведением искусственного дыхания, провести наружный массаж сердца).

11.3.2. При отравлении газом. Различаются три степени отравления газом: легкая степень - бледность лица, тошнота, рвота, головная боль; средняя степень - потеря сознания; тяжелая степень - отсутствие дыхания, возможна остановка сердца. Отсутствие дыхания определяется отсутствием запотевания зеркала (стёклышка), поднесенного ко рту пострадавшего. Остановка сердца определяется отсутствием пульса.

При отравлении газом необходимо вынести пострадавшего на свежий воздух летом, а зимой - в хорошо проветриваемое помещение. Вызвать скорую медицинскую помощь.

При легкой степени отравления, помочь двигаться пострадавшему, если он сможет, затем дать теплое питье, при необходимости сердечные капли.

При средней степени (при потере сознания) посадить или положить пострадавшего, расстегнуть одежду у пострадавшего, периодически помахивать, ваткой, смоченной, в нашатырном спирте около носа (ватку с нашатырным спиртом не оставлять около носа, т.к. будет удушье), натереть виски и привести в сознание. Ноги должны быть в тепле,

Если нет дыхания, выполнять искусственное дыхание рот в рот. Положить пострадавшего на спину, открыть ему рот, подложить одну свою руку под затылок, а другой нажать на лоб. При необходимости разжать зубы и убедиться, что язык не запал. Повернуть голову набок, очистить рот от слизи и посторонних предметов (вставной челюсти). Скатанный валик из одежды подложить под плечи (а не под спину или шею), так чтобы голова оказалась опрокинутой и подбородок находился на одном уровне с грудной клеткой.

Набрать в грудь воздух и выдохнуть через салфетку в рот пострадавшему при закрытом носе пострадавшего рукой или щекой. Выход произойдет самопроизвольно за счет веса грудной клетки. Вдох-выдох выполнить за 5-6 секунд, т.е. в минуту 10-12 вдохов-выдохов.

Выполнять искусственное дыхание до появления дыхания пострадавшего или пока не сменит врач скорой медицинской помощи.

Непрямой массаж сердца производить при отсутствии пульса. При проведении цикла вдох-выдох быстро положить руки ладонями вниз на нижнюю треть грудной клетки (на два сантиметра выше солнечного сплетения) нажать на грудную клетку и отпустить с частотой 3-4 раза во время выдоха. Непрямой массаж выполнять до появления пульса у пострадавшего или пока не сменит врач скорой помощи.

11.3.3. При удушье. Удушье может наступить от кислородной недостаточности при утечке газа. Признаки удушья: при легкой степени - першит в горле, спазмы в горле, стук в висках, головная боль; при средней степени - головная боль; при тяжелой степени - нет

дыхания и возможна остановка сердца

Оказать первую помощь также как при отравлении газом (без прогулок на воздухе).

11.3.4. При ожогах. Ожоги различают четырех степеней: первая степень - покраснение участка тела, вторая степень - появление пузырей, третья степень - появление ожоговых ран, четвертая степень - появление мест обугливания.

Меры помощи при ожогах:

- первой и второй степеней обильно поливать (охлаждать) водой комнатной температуры или пузырем со льдом, после охлаждения наложить повязку с противоожоговой мазью или аэрозолями (фурациллиновой, синтомициновой);

- при ожогах третьей и четвертой степеней не снимая одежды, обрезать её на месте раны, наложить (накрыть) стерильной салфеткой, дать обезболивающее и вызвать скорую помощь.

Нельзя вскрывать пузыри, удалять приставшую к обожженному месту мастику.

При оказании помощи пострадавшему во избежание заражения нельзя касаться обожженных участков кожи или смазывать их жирами, маслами, вазелином, присыпать пищевой содой, крахмалом и т.д.

11.3.5. При ожогах глаз сделать холодные примочки из раствора борной кислоты (половина чайной ложки кислоты на стакан воды) и немедленно направить пострадавшего к врачу.

11.3.6. При ушибах и переломах. Наложить холодный компресс на ушибленное место. При закрытом переломе наложить шины и зафиксировать положение перелома. При открытом переломе: остановить кровотечение наложением жгута выше раны на одежду, под жгут положить записку с указанием времени наложения жгута; жгут разрешается держать 1,5 часа/после остановки кровотечения наложить шины и зафиксировать положение перелома. Вызвать скорую медицинскую помощь.

11.3.7. Помощь при обморожении:

а) согреть отмороженную часть тела теплой ванной с температурой 20°C. За 20 мин. Постепенно увеличить (согреть) температуру до 40°C, обмыть мылом от заражения;

б) высушить (протереть), закрыть стерильной повязкой и укрыть теплым (согреть), нельзя смазывать жиром или мазями;

в) произвести легкий массаж, дать горячий чай.

Обо всех случаях травматизма работник немедленно извещает непосредственного руководителя.

Инструкцию разработал  
инженер по охране труда



И.Ф. Павленко